

Меню для школьной столовой

| № сб/р | Блюдо | Выход (гр.) | Цена | Содержание в расчете на 1 порцию | | | |
|--------|-------|-------------|------|----------------------------------|------|----------|-----------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | К.калории |

Понедельник 16.05.2011

Обед

| | | | | | | | |
|-----------|------------------------------|-----|-------|------|-------|-------|--------|
| 413/2004г | сосиски отварные (50) | 50 | 12-10 | 5,61 | 12,19 | 0,20 | 133,11 |
| | масло сливочное на полив (5) | 5 | 1-58 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33,05 |
| 516/2004г | вермишель отварная (150) | 150 | 3-55 | 5,65 | 4,47 | 36,02 | 207,08 |
| тгк | чай с соком | 200 | 2-43 | 0,45 | 0,05 | 20,09 | 83,94 |
| | хлеб пшеничный (25) | 25 | 0-56 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,75 |
| | яблоко | | 12-11 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |

Вторник 17.05.2011

Обед

| | | | | | | | |
|------------|------------------------------|------|-------|------|------|-------|--------|
| 451/2004 г | биточки мясные (75 г) | 75 г | 15-92 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 512/04 | рис прилушенный (150) | 150 | 4-30 | 3,72 | 4,33 | 38,92 | 209,53 |
| | масло сливочное на полив (5) | 5 | 1-58 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33,05 |
| 631/04 | компот из свежих яблок + С | 200 | 4-93 | 0,18 | 0,18 | 28,40 | 117,10 |
| | хлеб пшеничный (25) | 25 | 0-56 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,75 |

Среда 18.05.2011

Обед

| | | | | | | | |
|-----------|--|-----|------|-------|------|-------|--------|
| 324/1996 | биточки или котлеты рыбные (минтай) (75) | 75 | 6-51 | 12,74 | 5,84 | 11,54 | 150,55 |
| 520/04 | картофельное пюре (100) | 100 | 9-07 | 2,20 | 3,35 | 14,73 | 98,15 |
| 534/2004г | капуста свежая тушеная (50) | 50 | 4-89 | 1,48 | 1,35 | 5,82 | 42,29 |
| | масло сливочное на полив (5) | 5 | 1-58 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33,05 |
| | сок 1,0 (200) | 200 | 5-44 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| | хлеб пшеничный (25) | 25 | 0-56 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,75 |

Четверг 19.05.2011

Обед

| | | | | | | | |
|-----------|----------------------------|-----|-------|------|-------|-------|--------|
| 413/2004 | колбаса отварная (50) | 50 | 13-97 | 6,08 | 11,86 | 0,10 | 131,04 |
| тгк | макароны прилущенные 150 | 150 | 3-55 | 5,65 | 4,47 | 36,02 | 207,08 |
| 528/1996г | Соус красный основной (50) | 50 | 1-88 | 0,62 | 1,85 | 3,94 | 35,32 |
| 638/ 04 | компот из кураги + С | 200 | 5-22 | 1,04 | 0,06 | 30,16 | 126,20 |
| | хлеб пшеничный (25) | 25 | 0-56 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,75 |

Пятница 20.05.2011

Обед

| | | | | | | | |
|-----------|---|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| тгк | Котлета куриная натуральная рубленая 50 | 50 | 12-34 | 14,27 | 14,82 | 4,01 | 207,19 |
| 520/04 | картофельное пюре (150). | 150 | 13-59 | 5,01 | 5,37 | 36,07 | 213,22 |
| 528/1996г | Соус красный основной (50) | 50 | 1-88 | 0,62 | 1,85 | 3,94 | 35,32 |
| | сок 1,0 (200) | 200 | 5-44 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| | хлеб пшеничный (25) | 25 | 0-56 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,75 |

Суббота 21.05.2011

Обед

| | | | | | | | | |
|--------------|---------------------------|--------|-------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 75/2008г | котлета Детская (50). | 50 | 9-95 | 2,24 | 4,27 | 6,19 | 72,55 | |
| -510 /2004г | каша ячневая вязкая (150) | 150 | 2-64 | 3,27 | 4,23 | 21,19 | 135,80 | |
| 685/04 | чай с сахаром +С (200/15) | 200/15 | 1-11 | 0,20 | 0,00 | 15,04 | 60,94 | |
| | хлеб пшеничный (25) | 25 | 0-56 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,75 | |
| | мандарины | | 13-08 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | |
| итого | | | | 174,00 | 86,23 | 93,93 | 442,77 | 2987,06 |